

## DIGITALE TRAINING

### Het versterken van commitment en zelfredzaamheid van buren

Dit is een praktische vaardigheidstraining, die buurtbemiddelaars interventies leert toepassen die commitment en zelfredzaamheid van buren versterken. Een pittig onderwerp en extra relevant in coronatijd.

Deelnemers leren wat de kern van Oplossingsgericht denken is, oefenen met een moedermodel en leren werken met 4 oplossingsgerichte interventies. Dit alles specifiek en praktisch toegepast op buurtbemiddeling. Het is een (inter)actieve training waarbij men onder andere in subgroepen oefent.



#### Opzet training:

- De training vindt plaats per digitale video (Zoom)
- De training duurt 2 uur
- Maximaal 15 deelnemers
- De coördinator stuurt de trainer een lijst met emailadressen van betreffende deelnemers.
- De trainer zet de training verder technisch op
- De training kost € 350,- en is BTW vrij

#### Trainer:

- De training wordt gegeven door Cathelijne Nijenhuis
- Zij is coördinator bij Beterburen, een organisatie die sinds 2007 buurtbemiddeling in Amsterdam en omstreken organiseert
- Daarnaast heeft zij een mediationpraktijk waarin ze echtscheidingen begeleidt
- En geeft zij trainingen op gebied van mediation en communicatie

#### Reacties van deelnemers:

- 'Ik heb eerder een master oplossingsgericht denken gedaan. Toch bleek deze training vreselijk leerzaam. Juist omdat deze zo praktisch gericht op buurtbemiddelen is.'
- 'Ik kon me van tevoren niet voorstellen dat we tijdens de training zo'n goede connectie met elkaar konden maken, zonder elkaar lijflijk te zien.'
- 'Het werken in tweetallen werkte erg goed.'
- 'Helder, afwisselend en enthousiasmerend. De twee uren vlogen voorbij.'
- 'Ik heb nog geen digitale training meegemaakt die zo goed georganiseerd was als deze.'

#### Aanvragen:

- Interesse om deze training aan te bieden aan jouw bemiddelaars, stuur een mail naar [bente.london@beterburen.nl](mailto:bente.london@beterburen.nl) en [cathelijne.nijenhuis@beterburen.nl](mailto:cathelijne.nijenhuis@beterburen.nl)
- Voor meer informatie kun je bellen met Cathelijne Nijenhuis 085-9022810